



源 菜

食 菜



g r a n d m e n u

AKARIYA  
20  
Anniversary th

20<sup>th</sup> Anniversary  
AKARIYA

# 記念御膳

贅を尽くした御膳のごちそう

地元山梨のブランド食材が集結

7種のおかずが彩りと満足を添えます

一日30食限定 ¥2,680

## お品書き

- 一、自家製すくい豆腐
- 一、彩りサラダ  
燈屋謹製ドレッシングで
- 一、本日の小鉢
- 一、黒富士農場  
平飼い有機卵の茶碗蒸し
- 一、昭栄さんの美鮮まぐろ  
山葵 葉味 色々
- 一、甲州富士桜ポークのヒレカツ  
自家製生パン粉付け
- 一、じっくり煮込んだ豚もつ煮込み  
五味醤油さんのやまご味噌
- 一、こだわりの白米  
武川米農林 48号小澤米
- 一、お味噌汁 香の物
- 一、コーヒーゼリー  
アキトコーヒーさんの厳選豆で
- 一、ソフトドリンク



南アルプスの水と  
豊富な土壌で  
育った  
産地直送の幻の米

選べる  
ソフト  
ドリンク

ぶどう酢と  
たっぷりの野菜で  
作った燈屋謹製  
ドレッシング

甲州みそを使用  
明治元年から続く  
「五味醤油」さんの  
天然醸造味噌は煮込  
むたびに味わいが  
増します

燈屋豆腐のため  
だけに、作られた  
北海道産大豆の  
豆乳を使用。  
岩塩でどうぞ

日本初のオーガ  
ニック卵は山梨  
の自然で育ちま  
した。御膳を彩  
る茶碗蒸しで  
どうぞ

鮪専門卸し  
「昭栄」さんの  
厳選された  
美鮮まぐろ

甲州

山梨のブランド  
ポーク。地元精肉店  
さんから毎日届く  
柔らかいヒレ肉を  
サクッとフライ

表示は全て税込価格です

# 一汁三菜

ごはん大盛り +¥110  
 生卵 (L玉) ¥150  
 温泉卵 (黒富士農場) ¥250  
 とろろ ¥250

定食にはすべて、手造りすくい豆腐・武川米ごはん・味噌汁・漬物・小鉢が付きます。



甲州

富士桜ポークの  
 ロースカツ定食  
 ¥1,580

山梨が生んだ極上の  
 ブランドポーク。  
 きめ細やかな肉と  
 脂の旨味が  
 際立ちます。



和風ハンバーグ定食

¥1,180



まぐろの山かけ&  
 じっくり煮込んだ豚もつ煮定食

¥1,380



まぐろの刺身定食

¥1,580



富士桜ポークステーキ定食

五味醤油のやまご味噌添え ¥1,480



レバニラもやし炒め定食

¥1,080



若鶏の唐揚げ定食

(4ヶ) ¥1,080

野菜と鶏唐の黒酢餡定食

(3ヶ) ¥1,480

辛唐揚げ定食 (3ヶ)

¥1,180

若鶏の唐揚げ (3ヶ)

おろしポン酢定食

¥1,180

じっくり煮込んだ  
 豚のもつ煮定食

¥880

肉みそ豆腐定食

¥980

麻婆豆腐定食

¥980

# 菜

Salad



仕入れにより内容が変更になる場合があります

## 野菜をふんだんに使った 【謹製ドレッシング】

食欲をそそる鮮やかな黄色のドレッシングはふんだんに使った人参、玉ねぎなど、たっぷりの野菜素材の色。砂糖を使わず、りんごと野菜の甘味のみ。アンチョビを入れてコクを出しています。化学調味料を一切使わず、オイルも控えたドレッシングは、野菜の栄養をたっぷり美味しく摂れる健康的な人気のドレッシングです。こちらのドレッシングはテイクアウトできます。



ごま  
ドレッシング

燈屋豆富サラダ

¥ 780



謹製  
ドレッシング

わかめと豆のサラダ

¥ 680



謹製  
ドレッシング

野菜たっぷりサラダボウル

～あかりやベーカリーのクルトン使用～

¥ 580

ご希望に応じて  
遂に商品化

野菜の恵みを持ち帰ろう！



野菜に「野菜」をかける！？

燈屋謹製ドレッシング



¥ 650

にんじんとオニオンをたっぷり  
野菜で作った  
オリジナルドレッシング

お買い求めはフロント横サテライト・お食事処でどうぞ



# 自慢のお豆腐料理

豆腐の美味しさが際立つ岩塩で。



国産大豆の自家製すくい豆腐 ¥580  
( HALF ) ¥380



くずし麻婆豆腐 ¥780



肉味噌豆腐 ¥680



自家製揚げ出し豆腐 ¥680



燈屋豆腐サラダ ¥780



湯上りセット ¥390

すくい豆腐・枝豆・ザーサイのセット



北海道産大豆 100%の豆乳で、毎朝店内仕込み。出来立ての濃厚な甘みと滑らかなのどごしをお楽しみください。

表示は全て税込価格です

# 大

## わらじコロツケ

大盛りキャベツ付き 1,000 円



※実物大です！



野菜と鶏唐の  
黒酢餡  
¥1,080



辛 唐揚げ  
¥770



若鶏の唐揚げ  
おろしポン酢  
¥770



# おつまみ

湯上りのひととき



湯上りセット ..... ¥三九〇  
すくい豆富・枝豆・ザーサイ

## イチ押し

枝豆 ..... ¥三九〇  
じっくり煮込んだ  
 豚のもつ煮込み ..... ¥六八〇  
ハーフサイズ ..... ¥四八〇

## 甲州

富士桜ポークステーキ ..... ¥一〇八〇

## 甲州

極上煮カツ皿 ..... ¥一三八〇

## 甲州

富士桜ポークカツ ..... ¥一一八〇

まぐろの刺身 ..... ¥一〇八〇

まぐろの山かけ ..... ¥九八〇

## おすすめ

まぐろすきみなめろう風 ..... ¥六五〇

レバニラもやし炒め ..... ¥七二〇

ししやも焼(4尾) ..... ¥四五〇

じゃこ天 ..... ¥四五〇

若鶏の唐揚げ(3ヶ) ..... ¥六〇〇

若鶏の唐揚げおろしポン酢 ..... ¥七七〇

辛唐揚げ ..... ¥七七〇

野菜と鶏唐の黒酢餡 ..... ¥一〇八〇

## 皆様で

ポテからセツト ..... ¥一二八〇  
鶏の唐揚げ・ポテト・枝豆・海老せんべい

ハムカツ ..... ¥三九〇

ポテトフライ ..... ¥五八〇

ロングウインナー ..... ¥六八〇



表示は全て税込価格です

# 麺



醤油ラーメン ¥880  
 ハーフ ¥580



野菜ラーメン ¥1,080



台湾まぜソバ ¥1,280



麻婆ラーメン ¥1,080



台湾辛まぜソバ ¥1,380

残った具材に「ごはん」を投入

追い飯	¥110
麺大盛り	+¥110
ご飯	¥220
追いラー油	¥150

## 冷やし 辛麺

¥880





# うどん・そば



海老天うどん	¥1,180
そば	¥1,260
かき揚げうどん	¥800
そば	¥880
月見うどん	¥700
そば	¥780
かけうどん	¥580
そば	¥650



かき揚げ月見  
うどん ¥900  
そば ¥980



とろろうどん ¥700  
そば ¥780  
(温・冷)



ざるうどん ¥580  
そば ¥650

麺大盛り +¥110



## おこさまメニュー



- Kid's まぐろすきみ丼セット ¥980
- Kid's うどんセット ¥680
- Kid's しょうゆラーメンセット ¥680
- Kid's パンとコーンスープのセット ¥680

麺はすべて同じ釜で茹でています

表示は全て税込価格です

# 丼

極上の組み合わせ。黒富士農場の卵と富士桜ポークが織りなす絶品煮カツ丼



甲州

富士桜ポークの極上煮カツ丼

¥1,580

甲州

富士桜ポークの甲州カツ丼

¥1,380

丼にはすべてお味噌汁と漬物が付きます



かき揚げ丼 ¥680



海老天丼

¥1,080



くずし麻婆豆腐丼 ¥980

## おいしい「鮭」へのこだわり



まぐろの彩り丼

まぐろ丼 ¥1,380

まぐろの彩り丼 ¥1,280

(まぐろ・すきみ・とろろ)

すきみ月見丼 ¥1,280

(黒富士農場の卵)

すきみ丼 ¥1,080

すきみとろろ丼 ¥980



まぐろ丼



すきみ丼

甲府市のまぐろ専門卸し「昭栄」のまぐろを使っています。社長さん自ら豊洲に出向き、厳選した美味しいまぐろを入れていただいています。まぐろ大好き山梨県民の舌を満足させてきた、絶品の味をご堪能ください。

やくみ内容は仕入れにより変更になる場合がございます。

# CURRY

創業以来の秘伝レシピ 自家製カレールーをお楽しみください。  
源食菜菜のカレールーは、2004年の創業以来、研鑽を積んだ、  
野菜たっぷりの自家製ルーです。是非、一度ご賞味ください。



カレーライス

¥780



季節の野菜カレー

¥1,080



甲州

富士桜ポークの

ロースカツカレー

¥1,480

# Pasta

## 燈屋パスタ

~五味醤油やまご味噌風味~ ¥1,080

栄養満点のドライトマト・オリーブ  
オイルを使ったトマトソースに甲州味  
噌を絡めたオリジナルパスタ。富士桜  
ポークと、黒富士農場の温泉卵がとろ  
り。もっちり生パスタで。

## 海老のトマトクリームパスタ

¥1,180

# Meat

## チーズハンバーグ ¥1,180

トマトと甲州牛で煮込んだソースをたっぷりと

海老のトマトクリームパスタ

燈屋パスタ

## Set

パスタ、ハンバーグに  
お付けできます

ライスorパン小スープ・サラダ

(燈屋謹製ドレッシング)

¥580

表示は全て税込価格です

# Bread



**揚げたて揚げパン**  
(シュガー・きなこ) **¥250**



あかりやベーカリーのパンは、  
フロント横サテライト売場で販売しています。

カットパンバイキング ¥450  
(ほかに1品以上のご注文をお願いします)

サンドプレート ¥1,080  
(本日のサンド・ポテトフライ・サラダ)

パンプレート ¥680  
(クロワッサン・ポテトフライ・サラダ)

揚げパンソフトクリーム添え  
(シュガーorきなこ)  
¥660

## Akariya Bakeryの 焼きたてパン

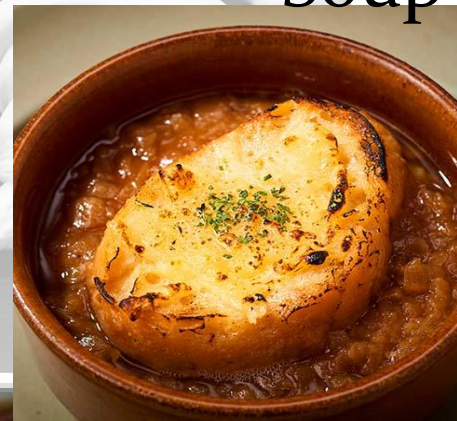
お好きな種類を、  
お好きなだけ  
バイキングで。

具たっぷりのサンドに  
サラダ&ポテトの  
プレートで。

一緒に、スープは  
いかがですか？



## Soup



オニオングラタンスープ  
¥450



コーンスープ  
自家製クルトン入り ¥450



イメージ

# 厚切り Toast



厚さ44mm

厚切りトースト  
チーズ ¥600



Akariya Bakery

もっちりとした淡い甘さと端麗な味わい。  
小麦の香りが食欲をそそる、あかりや食パン。  
贅沢な厚みの極上トーストにポリューム満点の満足感のある  
お食事タイムをお楽しみください。



厚切りトースト  
あんバター ¥600



厚切りトースト  
田口青果のジャム ¥580



厚切り  
フレンチトースト ¥600



WE  
LOVE  
SAU  
NA

# 燈屋サ飯!

サウナで汗! 食べて汗!

## HOT Menu

くずし麻婆豆腐 ¥ 980

台湾辛まぜソバ ¥ 1,380

冷やし辛麺 ¥ 880

辛唐揚げ定食 ¥ 1,180

自家製ラー油 ¥ 150



オロポ  
あります。



表示は全て税込価格です